

Меню
 комплексного обеда
 МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 22 » 4 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	суп Российский	14	7-34
2.	запеканка творожная	100/15	44-30
3.	со смет. молочком		
4.	хлеб пшеничный	30	1-31
5.	ягодный компот	153	1-86
6.			
7.			
8.			
9.			
Итого:			61-61.

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	суп с бобовыми	200	8-33
2.	шакартоп отварные	150	6-72
3.	котлета из говядины	68	42-82
4.	хлеб пшеничный	40	1-74
5.	чай с сахаром	180	2-00
6.			
7.			
8.			
9.			
Итого:			61-61

Ст. повар

В. В. В.

Ответственный за питание

М. В. В.