

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 15 » _____ 20 22 г.

| № п/н | Наименование блюда | Выход | Цена |
|---------------|--------------------|-------|-------|
| 1. | йогурт отварной | 40 | 7-77 |
| 2. | сир «Тамбовский» | 15 | 7-33 |
| 3. | каша-молоч. манная | 200 | 14-06 |
| 4. | хлеб пшеничный | 30 | 1-11 |
| 5. | миссо | 15 | 3-30 |
| 6. | картофель | | 3-00 |
| 7. | рулет с повидлом | | 1-00 |
| 8. | | | |
| 9. | | | |
| Итого: | | | 61-61 |

Обед

| № п/н | Наименование блюда | Выход | Цена |
|---------------|-----------------------|-------|-------|
| 1. | огурцы маринован. | 60 | 6-33 |
| 2. | борщ говяжий на масле | 200 | 8-86 |
| 3. | соевые «домашние» | 30 | 12-30 |
| 4. | каша пшеничная | 180 | 6-38 |
| 5. | с томатом соусом | | |
| 6. | хлеб пшеничный | 40 | 1-48 |
| 7. | миссо | 15 | 3-30 |
| 8. | картофель | | 3-00 |
| 9. | пряники детские | | 1-40 |
| Итого: | | | 61-61 |

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____