

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 18 » 12 2011 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	яйцо отварное	40	7-35
2.	тефтели с	80/30	45-22
3.	томат. соусом		
4.	макаронные отвар.	160	6-48
5.	хлеб	30	0-44
6.	чай	200	1-52
7.			
8.			
9.			
Итого:			



Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	суп мясной	200	6-84
2.	тефтели с		
3.	томат. соусом	80/30	45-22
4.	макаронные отварные	185	7-44
5.	хлеб	40	0-53
6.	чай	200	1-52
7.			
8.			
9.			
Итого:			



Ст. повар Васильев

Ответственный за питание М. Буф