

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 6 » 12 2021 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	кукуруза сахарная	53	10-44
2.	бедро куриное	90	26-37
3.	паша углевая	180	8-44
4.	с салат. соевым		
5.	хлеб пшеничный	30	44
6.	ягодный кефир	150	42
7.	яблоки	100	50
8.			
9.			
Итого:			61-61

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	кукуруза сахарная	50	9-74
2.	суп вермишелевый	200	7-05
3.	бедро куриное	90	26-37
4.	паша углевая	180	8-44
5.	салат. соевым		
6.	хлеб пшеничный	40	53
7.	ягодный кефир	150	42
8.			
9.			
Итого:			61-61

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____

Восев

М. Восев