

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 16 / 11 / 2021 г. »

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	яйцо отварное	40	7-95
2.	сыр	15	7-33
3.	каша рисовая мал.	200	14-73
4.	хлеб мякишечный	30	0-44
5.	кисель	200	4-38
6.	напиток	200	25-00
7.	рулет с повидлом	50	15-78
8.			
9.			
Итого:			61-61

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	оурыш маршмов.	60	6-93
2.	бобы	200	8-57
3.	соевые, фасоль	50	11-58
4.	каша мякишечная	140	6-73
5.	с соусом томат.		
6.	хлеб	40	0-53
7.	кисель	200	4-38
8.	напиток	200	25-00
9.	принес	60	9-77
Итого:			61-61

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____