

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 15 » 11 2021-г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	кукуруза сахарная	55	10-65
2.	бедро куриное	90	26-37
3.	каша гречневая (булгур)	180	8-19
4.	с тамаи-соусом		
5.	хлеб пшеничный	30	0-44
6.	яблочный пектин	150	9-42
7.	яблоки	100	6-50
8.			
9.			
Итого:			62-61



Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	кукуруза сахарная	52	10-04
2.	суп вермишельный	200	7-00
3.	бедро куриное	90	26-37
4.	каша гречневая	180	8-19
5.	хлеб пшеничный	40	0-53
6.	яблочный пектин	150	9-42
7.			
8.			
9.			
Итого:			62-61

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____

