

Меню  
комплексного обеда  
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 26 » \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_ 2021 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	шашлык отварное	40	7-95
2.	сир "Российский"	15	7-33
3.	каша рисовая малоз.	200	14-45
4.	хлеб мякишковый	30	0-44
5.	кисель	200	4-38
6.	напиток	200	13-00
7.	фрукт	53	14-06
8.			
9.			
<b>Итого:</b>			64-61

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	ошуроч мармелован.	60	6-33
2.	борщи (борщ на пост)	200	8-31
3.	салат (салат на пост)	50	11-58
4.	каша гречневая с	180	6-93
5.	томат. соусом		
6.	хлеб мякишковый	40	0-53
7.	кисель	200	4-38
8.	напиток	200	13-00
9.	фрукт	70	10-03
<b>Итого:</b>			

Ст. повар \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_