

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 7 » _____ 09 _____ 2021 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	Яйцо отварное	40 г	5-50
2.	сыр "Российский"	20 г	9,-62
3.	каша молочная	200 г	13-72
4.	Хлеб пшеничный	30 г	0-44
5.	Кисель	200 г	300-86
6.	Напиток "Вкус юга"	200 г	19-00
7.	Рулет с повидлом	58	0-44
8.			
9.			
Итого:			

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	Салат стейк	60 г	5-36
2.	Борщ со свеклой капустой		
3.	и картофелем	200 г	7-22
4.	Сосиски "Домашние"	50 г	81-58
5.	каша пшеничная	180	6-44
6.	Хлеб пшеничный	40	0-44
7.	чай с лимоном	200	3-08
8.	Напиток "Вкус юга"	200	13-00
9.	Рулет с повидлом	54	19-34
Итого:			

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____

Власов

М. Власов