

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 11 » _____ 5 _____ 2011 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	маффо амбочное	10	6 - 33
2.	сыр "Российский"	15	6 - 26
3.	кваса молочная "первая"	200	12 - 53
4.	хлеб мякишковый	30	0 - 34
5.	чай с сахаром	200/15/7	2 - 33
6.	яблоко	115	6 - 61
7.	широко беловитный	35	3 - 55
8.			
9.			
Итого:			61

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	салат из морк. с зел. горош	60	5 - 14
2.	борщи	200	6 - 53
3.	биточки куриные	50	23 - 02
4.	макарона отварные	150	5 - 84
5.	хлеб мякишковый	40	1 - 26
6.	чай с сахаром	200	1 - 30
7.	напиток "Вкусно сох"	200	9 - 14
8.	печенье	1	9 - 35
9.			
Итого:			61

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____

