

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 28 » _____ 04 _____ 20 21 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	винегрет	60	2-89
2.	мяс из курицы	50/150	23-24
3.	хлеб ржаной	30	0-94
4.	какао с молоком	200	9-23
5.	мандарины	126	9-83
6.	напиток Вкусно сок	1(200)	9-14
7.	печенье	1 шт	6-39
8.			
9.			
Итого:			65-81

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	винегрет	60	2-89
2.	суп карт. с бобовыми	200	5-76
3.	мяс из курицы	50/200	23-24
4.	хлеб ржаной	40	1-26
5.	какао с молоком	200	9-23
6.	мандарины	148	11-54
7.	печенье	1 шт	6-69
8.			
9.			
Итого:			65-81

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____