

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 20 » 04 20 21 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	масло сливочное	10	6-33
2.	сыр Российский	15	6-26
3.	каша рисовая молочная	200	12-63
4.	хлеб пшеничный	30	0-94
5.	чай с лимоном	200/15/7	2-33
6.	яблоко	116-87	9-54
7.	пирог «Зебра»	1 шт	13-55
8.			
9.			
Итого:			61-67

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	салат из моркови с зел. горош.	60	5-17
2.	борщ со свеж. капустой	200	6-53
3.	котлеты куриные	69-73	21-48
4.	макаронки отварные	150	5-84
5.	хлеб пшеничный	40	1-26
6.	чай с сахаром	200/15	1-30
7.	напиток «Вкусно сок»	200	12-69
8.	печенье	1 шт	3-09
9.			
Итого:			67-09

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____