

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 19 » _____ 04 _____ 20 21 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	яйцо отварное	1 шт	6-69
2.	сыр Российский	15	6-26
3.	сосиски, Мусульманские	50	17-76
4.	каша гречневая (вязкая)	150	5-81
5.	хлеб ржаной	30	0-94
6.	яблочный нектар	200	10-07
7.	груша	134-10	17-08
8.			
9.			
Итого:			61-61

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	салат Витаминный	60	3-80
2.	сосиски Мусульманские	50	17-76
3.	суп карт. с вермишелью	200	5-23
4.	каша гречневая (вязкая)	150	5-81
5.	хлеб ржаной	40	1-26
6.	яблочный нектар	200	10-07
7.	груша	168-38	17-68
8.			
9.			
Итого:			61-61

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____