

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 13 » _____ 04 _____ 20 21 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	масло слив. порцеланно	10	6-33
2.	сыр «Российский»	15	6-26
3.	каша мол. из хлоп. овс. «Геркулес»	200	12-59
4.	хлеб пшеничный	30	0-94
5.	чай с лимоном	200/15/4	2-33
6.	яблоко	115,48	9-61
7.	пирог бисквитный	95	23-55
8.			
9.			
Итого:			61-61

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	салат из морк. с зел. горош.	60	5-14
2.	борщ со свежей капустой	200	6-53
3.	биточки куриные	65	24-30
4.	макаронны отварные	150	5-84
5.	хлеб пшеничный	40	1-26
6.	чай с лимоном	200/15/4	2-33
7.	напиток «Вкусносок»	200	9-14
8.	печенье	1шт	4-04
9.			
Итого:			61-61

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____

