

**Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»**

Завтрак

« 13 » _____ 3 _____ 20 21 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	манно амбачное	10	6-50
2.	сыр «Российский»	15	4-36
3.	квашенная капуста	200	11-83
4.	хлеб пшеничный	30	1-01
5.	чай с лимоном	200/15/8	2-12
6.	яблоко	121	3-13
7.	творог обезжиренный	95	23-60
8.			
9.			
Итого:			61-01

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	салат из моркови зел. гр.	60	7-46
2.	борщ	200	5-83
3.	федра куриное	80	15-43
4.	макаронные отварные	150	5-45
5.	супе томатный	30	1-32
6.	хлеб пшеничный	40	1-35
7.	чай со сиром, лимоном	200/50	2-80
8.	пюре «Российский»	116	15-37
9.			
Итого:			61-01

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____