

**Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»**

Завтрак

« 22 » _____ 3 _____ 20 21 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	йогурт стварное	40	7-50
2.	сыр «Российский»	15	7-36
3.	сок томатный (Ситанинская марка)	75	12-52
4.	каша гречневая	150	4-87
5.	хлеб ржаной	30	1-18
6.	яблочный компот	200	10-50
7.	яблоки	100	8-51
8.			
9.			
Итого:			61-61

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	салат «Витаминный»	60	4-77
2.	суп картофель. вермишель	200	4-78
3.	сок томатный (Ситанинская марка)	75	12-52
4.	каша гречневая (бездр.)	150	4-87
5.	селедь томатной	30	1-32
6.	хлеб ржаной	40	1-58
7.	яблочный компот	200	9-47
8.	картофель вареный кус.	200	10-50
9.	яблоки	100	8-10
Итого:			61-61

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____