

**Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»**

Завтрак

« 19 » _____ 3 _____ 2021 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	масло сливочное	10	6-50
2.	яйцо твердое	40	7-50
3.	запеканка из творога	75/15	25-19
4.	с маковой сущицей		
5.	хлеб ржаной	30	1-18
6.	кофейный напиток	20	25-58
7.	макворы		25-58
8.	напиток Вкусь Юга	1	10-50
9.			
Итого:			2-93

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	тушен. куриный	65	5-74
2.	суп мажорный с мясом	200/25	18-14
3.	котлеты куриные	50	24-63
4.	каша пшеничная	150	3-63
5.	сок томатный	30	1-32
6.	хлеб ржаной	40	25-58
7.	кофейный напиток	20	25-58
8.	напиток Вкусь Юга	1	10-50
9.			
Итого:			1-88

Ст. повар Васильев

Ответственный за питание Васильев