

**Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»**

Завтрак

« 18 » _____ 3 _____ 2021 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	Сыр «Тосемский»	15	7-36
2.	масло сливочное	10	6-50
3.	сосиски «Домашние»	100	15-75
4.	омлет	110	19-43
5.	хлеб пшеничный	30	1-01
6.	чай со сливочным маслом	200	8-80
7.	кисель		2-26
8.			
9.			
Итого:			61-61

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	салат «Витаминный»	60	4-77
2.	картофель	200	6-42
3.	сосиски «Домашние»	100	15-75
4.	каша гречневая (высшая)	150	4-87
5.	хлеб пшеничный	40	1-35
6.	компот из сухофруктов	200 / 1,060	5-10
7.	с вареной курицей		
8.	яблоко	30	1-75
9.	прелез, детский	116	4-36
Итого:			

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____