

**Меню**  
**комплексного обеда**  
**МКОУ «СОШ №3»**

**Завтрак**

« 12 » \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_ 2021 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	машио амвочное	10	6-50
2.	лито отварное	40	7-50
3.	запеканка из творога	75/15	25-13
4.	с молоком сгущенным		
5.	хлеб ржякой	30	1-18
6.	чай с лимоном сирен	100/50	8-80
7.	макддон	138	12-44
8.			
9.			
<b>Итого:</b>			61-61

**Обед**

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	супеу мариковак.	32	2-86
2.	суп варваров с	100/25	18-17
3.	салат с мясом		
4.	биточки куриные	50	25-25
5.	каша пшеничная	150	3-63
6.	суп томатный	30	1-32
7.	хлеб ржякой	40	1-58
8.	чай с лимоном сирен	100	8-80
9.			
<b>Итого:</b>			61-61

Ст. повар \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_