

**Меню**  
**комплексного обеда**  
**МКОУ «СОШ №3»**

**Завтрак**

« 14 » 3 2021 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	Салат «Стелкой»	60	4-71
2.	Бедро куриное	80	16-26
3.	Макаронные отварные	150	5-45
4.	Хлеб пшеничный	30	1-01
5.	Каша гречневая	200	6-48
6.	Яблоко	137	10-33
7.	Печенье шоколадное	48	6-87
8.			
9.			
<b>Итого:</b>			61

**Обед**

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	Салат «Стелкой»	60	4-71
2.	Рассольник	200	6-42
3.	Бедро куриное	80	16-26
4.	Макаронные отварные	150	5-45
5.	Хлеб пшеничный	40	1-35
6.	Каша из аргофуры	200/0,60	5-34
7.	с овощной кивиной		
8.	Яблоко	116	10-33
9.	Печенье «Детское»	38	6-87
<b>Итого:</b>			61

Ст. повар \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_