

**Меню**  
**комплексного обеда**  
**МКОУ «СОШ №3»**

**Завтрак**

« 9 » \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 2021 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	масло сливочное	10	6-50
2.	Сы. Российский	15	7-36
3.	мяс. оваружой	200	7-14
4.	Хлеб пшеничный	30	1-01
5.	чай с лимоном	200/15/7	2-12
6.	яблоко	185	13-95
7.	молоко "Зебра"	95	23-55
8.			
9.			
<b>Итого:</b>			<b>61-61</b>

**Обед**

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	салат из моркови с	55	6-90
2.	зеленый горошек		
3.	борщ	200	5-23
4.	бисточки	50	25-25
5.	мажароны отварные	150	5-45
6.	Хлеб пшеничный	40	4-35
7.	чай с сахаром	200/15	1-24
8.	напиток "Вкусные	200	10-50
9.	печенье	32	5-03
<b>Итого:</b>			<b>61-61</b>

Ст. повар \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_