

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 4 » _____ 2021 г.

| № п/н | Наименование блюда | Выход | Цена |
|---------------|---------------------------|-------|-------|
| 1. | Сыр «Голландский | 15 | 7-36 |
| 2. | Молоко стерилизованное | 10 | 6-50 |
| 3. | сосиски «Домашние» | 100 | 15-75 |
| 4. | яйцо натуральное | 110 | 13-43 |
| 5. | хлеб мякишковый | 30 | 1-01 |
| 6. | чай со сливочными маффины | 200 | 8-80 |
| 7. | печенье | 25 | 2-76 |
| 8. | | | |
| 9. | | | |
| Итого: | | | 61-61 |

Обед

| № п/н | Наименование блюда | Выход | Цена |
|---------------|-----------------------|-----------|-------|
| 1. | Салат «Витаминный» | 80 | 4-77 |
| 2. | картофель | 200 | 6-42 |
| 3. | сосиски «Домашние» | 100 | 15-75 |
| 4. | каша гречневая (в.з.) | 150 | 4-87 |
| 5. | хлеб мякишковый | 40 | 1-35 |
| 6. | компот из сухофруктов | 200/0,860 | 5-34 |
| 7. | сок яблочный | | |
| 8. | яблоко | 30 | 6-75 |
| 9. | компот «Детский» | 116 | 16-36 |
| Итого: | | | 61-61 |

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____