

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 1 » _____ 3 _____ 2021 г.

| № п/н | Наименование блюда | Выход | Цена |
|---------------|-------------------------|-------|-------------|
| 1. | мясо отварное | 1 | 7-50 |
| 2. | сыр "Российский" | 15 | 7-36 |
| 3. | сосиски "Дружесор" | 50 | 14-10 |
| 4. | каша гречневая (взросл) | 150 | 4-87 |
| 5. | хлеб ржаной | 30 | 1-18 |
| 6. | яблочный кетчуп | 200 | 9-17 |
| 7. | напиток "Звезда Юга" | 200 | 10-50 |
| 8. | яблоки | | 93 |
| 9. | | | |
| Итого: | | | 1-61 |

Обед

| № п/н | Наименование блюда | Выход | Цена |
|---------------|----------------------------|-------|--------------|
| 1. | салат "Витаминный" | 60 | 4-77 |
| 2. | суп картофель. с вермишель | 200 | 4-78 |
| 3. | сосиски "Дружесор" | 50 | 14-10 |
| 4. | каша гречневая (взросл) | 150 | 4-87 |
| 5. | соус томатный | 30 | 1-32 |
| 6. | хлеб ржаной | 40 | 1-38 |
| 7. | яблочный кетчуп | 200 | 9-17 |
| 8. | напиток "Звезда Юга" | 200 | 10-50 |
| 9. | яблоки | 140 | 57 |
| Итого: | | | 61-61 |

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____