

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 18 » _____ 2022 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	Сыр Голландский	15	7-36
2.	Макаро шведское	10	6-07
3.	Сосиски „Дружба“	50	13-50
4.	Омлет натуральный	110	19-43
5.	Хлеб пшеничный	80	1-01
6.	чай со сахарными маками	200	8-80
7.	печенье	98	
8.			
9.			
Итого:			

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	Салат „Витаминный“	60	4-77
2.	Рассольник	200	6-42
3.	Сосиски „Дружба“	50	13-50
4.	рапша урезкевал (взросл)	150	4-87
5.	хлеб пшеничный	40	1-35
6.	пудинг из сахарной пудры	200	5-34
7.	Блюдо из овощей	120	9-00
8.	пряник „Детский“	116	11-36
9.			
Итого:			67-61

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____