

**Меню**  
**комплексного обеда**  
**МКОУ «СОШ №3»**

**Завтрак**

« 15 » \_\_\_\_\_ 2021 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	лицо отварное	40	7-50
2.	Сыр «Российский»	15	7-36
3.	сосиски «Домашний»	100	15-22
4.	каша гречневая (вздул)	150	4-89
5.	хлеб ржачный	30	1-18
6.	яблочный пектинг	200	8-14
7.	- груше.	130	16-31
8.			
9.			
<b>Итого:</b>			<b>61-61</b>

**Обед**

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	Салат «Витаминный»	60	4-77
2.	сосиски «Домашние»	100	15-22
3.	каша гречневая (вздул)	150	4-89
4.	салат томатный	30	1-32
5.	хлеб ржачный	40	1-58
6.	яблочный пектинг	200	8-14
7.	груше.	130	16-90
8.			
9.			
<b>Итого:</b>			

Ст. повар \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_