

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 12 » _____ 20 21 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	макно шведское	10	6-07
2.	яйцо отварное	40	7-50
3.	запеканка из творога	75/15	25-19
4.	с молоком сушежкой	200/50	
5.	хлеб ржаной	30	1-18
6.	чай с молоком сушеж.	200/50	8-80
7.	макдароны	140	12-87
8.			
9.			
Итого:			61-61

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	суп куриный с морковью	45	4-08
2.	суп картофельный	200/25	19-04
3.	с макаронами и мясом		
4.	бифштекс тушеный	50	23-16
5.	кашио мясное	150	3-63
6.	салат томатный	30	1-32
7.	хлеб ржаной	40	1-58
8.	чай с молоком сушеж.	200	8-80
9.			
Итого:			61-61

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____