

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 8 » _____ 2021 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	яйцо отварное	40	7-50
2.	сыр «Российский»	15	7-36
3.	соусы «Турецкий»	50	13-50
4.	каша гречневая (вареная)	150	4-87
5.	хлеб ржачий	30	1-18
6.	яблочный пирог	200	9-17
7.	груши	150	18-03
8.			
9.			
Итого:			61

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	Салат «Витаминный»	60	4-77
2.	суп картофель с вермиш.	200	9-78
3.	соусы «Турецкий»	50	13-50
4.	каша гречневая (вареная)	150	4-87
5.	соус томатный	30	1-32
6.	хлеб ржачий	40	1-58
7.	яблочный пирог	200	9-17
8.	груши	150	18-03
9.			
Итого:			61

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____