

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« д » 2 2021 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	масло сливочное	10	6-07
2.	сыр «Российский»	15	7-36
3.	квашеная молочная	200	11-94
4.	хлопья овсяные «Геркулес»		
5.	хлеб пшеничный	30	1-01
6.	чай с лимоном	200/15/7	2-12
7.	яблоко	120	9-00
8.	пирог бешбармакский	95	23-50
9.			
Итого:			61-00

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	салат из моркови зелен. горох	60	7-46
2.	борщ из свежей капусты	200	5-23
3.	тесто	50	10-30
4.	макаронки отварные	150	5-45
5.	соус томатный	30	1-32
6.	хлеб пшеничный	40	1-35
7.	чай с сахаром	200/15	1-24
8.	яблоко	120	9-00
9.	сок	200	10-50
Итого:	печенье	55	8-55

Ст. повар

Рябенко

Ответственный за питание

Рябенко

