

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 1 » _____ 20 21 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	яйцо отварное	40	7-50
2.	Сыр «Российский»	15	7-36
3.	сосиски «Домашние»	100	15-22
4.	каша гречневая (взр)	150	4-87
5.	хлеб ржаной	30	1-18
6.	яблочный нектар	200	9-17
7.	груша	130	15-20
8.			
9.			
Итого:			



Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	Салат «Витаминный»	80	4-77
2.	суп картофель. с верми.	200	4-78
3.	сосиски «Домашние»	100	15-22
4.	каша гречневая (взр)	150	4-87
5.	сок томатный	30	1-32
6.	хлеб ржаной	40	1-58
7.	яблочный нектар	200	9-17
8.	груша	130	15-20
9.			
Итого:			



Ст. повар _____

Ответственный за питание _____