

**Меню**  
**комплексного обеда**  
**МКОУ «СОШ №3»**

**Завтрак**

«23» \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_ 2021 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	маффо амбросное	10	5-73
2.	лизо отварное	40	7-50
3.	дрезанная из творога с	75/15	23-93
4.	сметанный манголд		
5.	хлеб ржаной	30	1-18
6.	сок яблочный	200	9-22
7.	макдарины	143	17-40
8.			
9.			
<b>Итого:</b>			6-02

**Обед**

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	оладьи мажарованные	25	2-23
2.	суп с мажарошками и картошкой	200/25	13-04
3.	тертеек	50	3-42
4.	кашеа пшеничная	150	3-63
5.	соус томатный	30	1-32
6.	хлеб ржаной	40	1-58
7.	чай с лимоном	200/15/2	17-42
8.	груше	180	21-60
9.			
<b>Итого:</b>			76-00

Ст. повар \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_