

Меню  
комплексного обеда  
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 26 » / 1 2021 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	макао амбросное тарт.	10	5-73
2.	сыр сулугуни	20	11-30
3.	паша рубчатая малоз.	200	11-83
4.	хлеб мякишковый	30	1-01
5.	чай с мятой	200/15/7	2-12
6.	молоко	120	9-00
7.	пирог бездрожжевой	2	6-23
8.			
9.			
<b>Итого:</b>			61-00

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	салат из моркови зап. ш.	60	7-15
2.	борщ из свекл. капусты	200	5-83
3.	соевые говяжьи	45	12-75
4.	макаронные отварные	150	5-45
5.	соус томатный	30	1-32
6.	хлеб мякишковый	30	1-35
7.	чай	200/15	1-24
8.	молоко	120	9-00
9.	сок	200	10-50
<b>Итого:</b>	печенье		6-41

Ст. повар \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

