

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

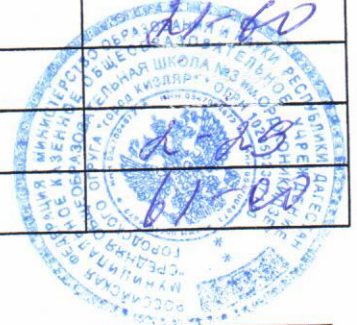
« 15 » _____ 1 _____ 2021 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	макее шевское пюре	10	5-79
2.	кабачки „Одесская“	30	9-21
3.	запеканка творожная	45/15	23-31
4.	с молоком сгущенным		
5.	хлеб ржаной	30	1-18
6.	сок яблочный асфурт.ше	200/0,25	9-20
7.	- Яблоко	156	11-21
8.			
9.			
Итого:			



Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	суп пармез. с макар. мясом	200/25	19-04
2.	медальон	50	9-42
3.	каша пшеничная	150	3-63
4.	сок красной	30	1-32
5.	хлеб ржаной	40	1-58
6.	чай с лимоном	200/15/7	2-12
7.	сырок мажаровский	40	2-60
8.			
9.	оурец марийский	25	2-38
Итого:			



Ст. повар _____

Ответственный за питание _____