

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 11 » _____ 1 _____ 20 21 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	яйцо отварное	40	7-50
2.	котлеты из говядины	50	16-44
3.	каша гречневая (взросл)	150	4-87
4.	хлеб ржаной	30	1-18
5.	чай	200	1-24
6.	сок фруктовый	200	10-50
7.	шоколад	30	15-00
8.	печенье	30	4-24
9.			
Итого:			61-00

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	салат, витаминный	60	4-81
2.	суп картофель с вермиш.	200	4-78
3.	котлеты из говядины	50	16-44
4.	каша гречневая (взросл)	150	4-87
5.	хлеб ржаной	40	1-58
6.	компот из сухофруктов	200	5-29
7.	с алыч. кивиотой		
8.	сок фруктовый	200	10-50
9.	шоколад	30	15-00
Итого:			61-00

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____

