

Меню  
комплексного обеда  
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 15 » 12 2010 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	паштет мясной малоз	100	10 - 35
2.	хлеб	30	1 - 27
3.	чай с лимоном	100/7	3 - 69
4.	сок яблочный	40	25 - 92
5.	яблоко	108	9 - 77
6.			
7.			
8.			
9.			
<b>Итого:</b>			100 - 00

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	салат из моркови з.в.к.к.	50	9 - 57
2.	борщ из свежей капусты	100	9 - 70
3.	тефтели	50	14 - 04
4.	макарона отварные	150	7 - 03
5.	соус красный	30	2 - 00
6.	хлеб ржано-пшеничный	40	1 - 70
7.	чай	150	1 - 00
8.	яблоко	170	1 - 00
9.			
<b>Итого:</b>			100 - 00

Ст. повар \_\_\_\_\_

*Подпись*

Ответственный за питание \_\_\_\_\_