

**Меню**  
**комплексного обеда**  
**МКОУ «СОШ №3»**

**Завтрак**

« 11 » \_\_\_\_\_ 2020 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	лего отварное	40	7-80
2.	запеканка творожная	200/15	37-64
3.	рисовая со сметаной		
4.	хлеб ржаной	30	1-45
5.	чай с лимонами	200/7	3-63
6.	печенье	53	10-42
7.			
8.			
9.			
<b>Итого:</b>			



**Обед**

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	салат из свекл. капустой	54	3-54
2.	суп вермишель.	200	7-66
3.	биточки куриц.	50	38-34
4.	каша гречневая (вареная)	150	7-95
5.	хлеб ржаной	40	1-34
6.	чай	150	1-57
7.			
8.			
9.			
<b>Итого:</b>			



Ст. повар \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_