

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

«9» 12 2010 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	оладьи мажаровские	30	3-96
2.	соус из говядины	67,5	29-84
3.	каша пшеничная	150	5-21
4.	хлеб ржаной	40	1-94
5.	чай с лимоном	200/8	1-58
6.	мандаринов	140	15-34
7.			
8.			
9.			
Итого:			61-00

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	суп картофель. с бобовыми	200	7-58
2.	соус из отварной говядины	67,5	29-84
3.	каша пшеничная	150	5-21
4.	хлеб ржаной	30	1-45
5.	чай	200	1-58
6.	мандаринов	130	15-34
7.			
8.			
9.			
Итого:			31-00

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____