

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 7 » 12 2020 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	котлета из говядины	50	29-57
2.	каша гречневая	150	7-86
3.	хлеб ржаной	30	1-45
4.	котлет из сухофруктов	150	8-72
5.	салат из овощей	0,025	
6.	яблоко	148	13-40
7.			
8.			
9.			
Итого:			



Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	салат "Витаминный"	50	6-75
2.	суп карт. с вермишелью	200	7-66
3.	котлеты из говядины	50	29-57
4.	каша гречневая (вязкая)	150	7-86
5.	хлеб ржаной	40	1-34
6.	котлет из сухофруктов	165	8-72
7.	с салатом из овощей	0,025	
8.			
9.			
Итого:			



Ст. повар _____

Джеев

Ответственный за питание _____

Джеев