

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

«30» _____ 11 _____ 2010 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	Салат «Витаминный»	60	6-89
2.	котлета из говядины	50	25-69
3.	каша гречневая	150	6-78
4.	хлеб ржаной	30	1-45
5.	кашкот из сухарей.	200	7-49
6.	аэро. медовый	0,025	0-08
7.	яблоко	10	1-62
8.			
9.			
Итого:			

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	Салат «Витаминный»	67	7-66
2.	суп картофель. с вермишелью	200	5-94
3.	котлета из говядины	50	25-69
4.	каша гречневая	150	10-46
5.	хлеб ржаной	40	1-74
6.	кашкот из сухарей.	200	7-49
7.	аэро. медовый	0,025	0-08
8.			
9.			
Итого:			

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____

