

Меню  
комплексного обеда  
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 27 » \_\_\_\_\_ 11 \_\_\_\_\_ 20 20 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	каша "Овсяная"	14	6-53
2.	яйцо отварное	1	7-20
3.	запеканка из творога	75	36-46
4.	с сушенными яблоками	15	
5.	хлеб ржаной	30	1-45
6.	чай со сушен. яблоками	150	2-20
7.			
8.			
9.			
<b>Итого:</b>			



Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	суп картофель мажарский	200/25	32-06
2.	и салатом томатным		
3.	соемки говяжьи	45	19-89
4.	яблоко маринованное	162	5-28
5.	хлеб ржаной	40	1-94
6.	чай	200	1-23
7.			
8.			
9.			
<b>Итого:</b>			



Ст. повар Алексей

Ответственный за питание \_\_\_\_\_