

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

« 23 » _____ 11 _____ 2020 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	салат „Витаминный“	60	6-85
2.	котлеты из говядины	50	25-69
3.	каша гречневая (вздуха)	150	6-78
4.	хлеб ржаной	30	1-45
5.	компот из сухофруктов	200	7-45
6.	апельс. кисель	0,025	0-08
7.	Йогурт	131	12-62
8.			
9.			
Итого:			61-00

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	салат „Витаминный“	61	7-86
2.	суп с вермишелью	200	5-94
3.	котлеты из говядины	50	25-69
4.	каша гречневая (раески)	150	10-46
5.	сок крапивы	30	1-74
6.	хлеб ржаной	40	1-94
7.	компот из сухофруктов	200	7-45
8.	апельс. кисель	0,025	0-08
9.			
Итого:			61-00

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____