

Меню
комплексного обеда
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак

«16» _____ 11 _____ 2010 г.

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	Салат, витаминный	80	6-83
2.	котлеты из говядины	50	25-63
3.	каша гречневая	150	6-48
4.	компот из сухофруктов	200	7-43
5.	апельс. напиток	0,025	0-01
6.	яблоко	131	12-62
7.	хлеб ржаной	30	1-45
8.			
9.			
Итого:			61-00

Обед

№ п/н	Наименование блюда	Выход	Цена
1.	Салат, витаминный	64	7-86
2.	суп картофель с вермишелью	200	5-34
3.	котлеты из говядины	50	25-63
4.	каша гречневая	150	10-46
5.	соус красный	30	1-74
6.	хлеб ржаной	40	1-94
7.	компот из сухофруктов	200	7-43
8.	апельс. напиток	0,025	0-01
9.			
Итого:			61-00

Ст. повар _____

Ответственный за питание _____