

Меню  
Комплексного обеда  
МКОУ «СОШ №3»

Завтрак  
« 9 » 11 2020 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена
	салат витаминный	60	6-89
	котлет из говядины	50	25-69
	каши гречневая	150	6-78
	хлеб ржаной	30	1-45
	котлет из сухарей	200	7-49
	апельсин кисло-сладкого	9,0 шт	0-68
	яблоко	131	1-62
	<b>Итого:</b>		67-00

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена
	салат витаминный	67	7-66
	картофельная с вермишелью	200	5-94
	каши гречневая (расклад)		10-46
	соус томатный	30	1-74
	хлеб ржаной	40	1-34
	котлет из сухарей	200	7-49
	апельсин кисло-сладкого	9,0 шт	0-68
	<b>Итого:</b>		67-00

Ст. повар Васильев

Ответственный за питание Трубилин